

Consultations psychologiques en extérieur : Enquête exploratoire (N = 387)

Le Constat : Une adhésion massive



Un plébiscite par les usagers

9 patients sur 10 expriment une intention positive de consulter en plein air.



Un intérêt validé par les pros

Une large majorité de praticiens juge cette modalité clinique pertinente.

94% des experts favorables

La quasi-totalité des professionnels encourage le développement de cette pratique innovante.

Le Paradoxe : Le décalage structurel



Grand Public
Attend une offre
Un cadre clair, sécurisé et professionnel



Professionnels
Attendent une demande
Une sollicitation explicite de la part du patient

L'initiative appartient au praticien

Pour débloquer la pratique, le psychologue doit se positionner comme l'architecte du cadre.

Le Cadre : Les piliers de la pratique



Confidentialité & Personnalisation

Garantir l'anonymat par l'ajustement du cadre et adapter la séance au profil individuel.



Un cadre flexible et structuré

Sessions de 45-60 min alternant marche et temps assis en milieux naturels.

Indications cliniques privilégiées



Anxiété



Stress



Burnout

Particulièrement adapté aux troubles anxieux, au stress et au burnout.

Vers une pratique clinique innovante, éthique et sécurisée