



ACCUEIL > DÉPENDANCE - HANDICAP

## Alzheimer : un nouvel outil pour mesurer la qualité de vie des résidents en Ehpad

Dépendance - Handicap | Publié le : 26.10.2021 | Dernière Mise à jour : 26.10.2021



Crédit photo BURGER / Phanie / Phanie via AFP

Ehpad - Christophe Cousi, psychogérontologue et doctorant au Centre d'études et de recherches en psychopathologie et psychologie de la santé (CERPPS), a adapté une échelle britannique évaluant la qualité de vie des résidents en Ehpad, atteints de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés.

COVID-19

**REBONDIR ENSEMBLE !!!**

Analyser, informer et construire l'avenir

Votre newsletter quotidienne gratuite [S'inscrire](#)

### FIL D'ACTUALITÉS

- 26.10 Ségur de la santé : le Gapas et trois syndicats interpellent le gouvernement
- 26.10 Alzheimer : un nouvel outil pour mesurer la qualité de vie des résidents en Ehpad
- 26.10 Métiers de la coordination : une place qui se structure

[VOIR TOUTES LES ACTUS >](#)

### ANNONCES EMPLOI

**UN CHEF DE SERVICE EDUCATIF (H/F)  
FOYER DE VIE**

L'Association Nous Aussi à Vétraz-Monthoux prend en charge plus de 3...

**UN DIRECTEUR D'ÉTABLISSEMENT (H/F)**

FONDATION PROTESTANTE SONNENHOF recrute : UN DIRECTEUR D'ÉTABLISSEM...

**UN ASSISTANT DE SERVICE SOCIAL (H/F)**

LE NOUVEL HOPITAL DE NAVARRE - EVREUX recrute : UN ASSISTANT DE SERVI...

- [Accueil](#)
- [Dépendance - Handicap](#)

## Alzheimer : un nouvel outil pour mesurer la qualité de vie des résidents en Ehpad

Dépendance - Handicap Publié le : 26.10.2021 Dernière Mise à jour : 27.10.2021

- 
- 
- 
- 
- 
- 



*Crédit photo BURGER / Phanie / Phanie via AFP*

Ehpad - Christophe Cousi, psychogérontologue et doctorant au Centre d'études et de recherches en psychopathologie et psychologie de la santé (Cerpps), a adapté une échelle britannique évaluant la qualité de vie des résidents en Ehpad (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes), atteints de la maladie d'Alzheimer et de troubles apparentés.

Alors qu'il n'existait aucun outil francophone permettant de mesurer la qualité de vie des résidents Alzheimer et troubles apparentés en Ehpad (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes), le psychogérontologue Christophe Cousi a décidé de transposer en français l'échelle britannique QoL-AD NH (pour *Quality of Life in Alzheimer's Disease in Nursing Homes* ou, en français, *qualité de vie dans la maladie*

d'Alzheimer en Ehpad).

Son étude a porté sur sept établissements et 174 résidents âgés en moyenne de 86,6 ans répartis en trois groupes : démence légère, modérée et sans trouble cognitif. Les résultats, publiés dans la revue *Health Quality of Life Outcomes*, valident la démarche.

## 15 questions

« Cette échelle s'utilise lors d'un entretien avec la personne Alzheimer à qui l'on pose quinze questions sur sa qualité de vie actuelle, explique Christophe Cousi. Celle-ci est alors mesurée par un score global de 15 à 60, calculé en fonction des réponses données par les résidents. Plus il est élevé, plus les résidents estiment avoir une bonne qualité de vie. »

Les questions se divisent en trois grandes thématiques : la santé perçue (physique, forme, etc.), l'autonomie fonctionnelle (liberté de choix, capacité à se divertir, à s'occuper au quotidien, etc.), les relations intra et interpersonnelles (relations avec la famille, avec les soignants, humeur, moral, etc.).

### « Améliorer la qualité de vie des résidents »

« Une fois le score calculé, l'objectif est de stabiliser le résident, voire d'améliorer sa qualité de vie au fil des mois », assure celui qui est aussi doctorant au Centre d'études et de recherches en psychopathologie et psychologie de la santé (Cerpps) à Toulouse. Pour cela, il est nécessaire que les professionnels se saisissent de l'outil, au cours de trois étapes clefs. D'abord en prévention, avant que les troubles apparaissent pour connaître la qualité de vie initiale.

Ensuite, pendant la maladie « afin que l'équipe soignante analyse les changements intervenus en cas d'administration d'un traitement médicamenteux, d'une modification de posologie ou bien lors d'activités, d'interventions et de thérapies non médicamenteuses », souligne le psychogérontologue. Enfin, l'échelle peut être utilisée lors de l'élaboration du projet de vie du résident.

Accessible gratuitement (sous copyright de l'auteure originale Rebecca Logsdon), les Ehpad doivent demander l'autorisation d'accès à cet outil auprès de Mapi Research Trust, à Lyon.

Auteur

- Maxime Ricard

## Sur le même sujet



03/09/2021

## **Alzheimer précoce : aux Maisons de Crolles, vivre malgré la maladie**



02/06/2021

## **Maladies neurodégénératives : le gouvernement présente sa feuille de route**



07/07/2021

## **Interventions non médicamenteuses : publication d'un guide de sensibilisation**

---

undefined