

Annexes complémentaires

Ce document constitue le matériel complémentaire du rapport d'étude :

« Les consultations psychologiques en extérieur : Enquête exploratoire comparative auprès de professionnels et du grand public (N = 387) - Espace francophone »

Ce document regroupe l'ensemble des annexes associées au rapport principal. Il a pour objectif de garantir la transparence méthodologique de l'étude et de permettre une lecture approfondie des données présentées.

Les éléments rassemblés dans ce document incluent :

- Les protocoles d'enquête utilisés auprès des deux populations (professionnels et grand public)
- Les données statistiques détaillées issues de l'analyse des réponses

Ces annexes complètent le rapport principal et doivent être lues en articulation avec celui-ci.

Structure du document :

Annexe A – Protocoles d'enquête (questionnaires)

- A1 : Formulaire destiné aux professionnels (version vierge) (p. 3)
- A2 : Formulaire destiné au grand public (version vierge) (p. 12)

Annexe B – Données descriptives et tableaux de fréquences

- B1 : Tableaux de fréquences – population « professionnels » (p. 18)
- B2 : Tableaux de fréquences – population « grand public » (p. 26)

Pour toute utilisation ou citation de ces éléments, se référer au rapport principal.

Auteur : Christophe Cousi

Année : Avril 2026

Document complémentaire au rapport d'étude

Annexe A – Protocoles d'enquête (questionnaires)

Annexe A1 — Formulaire d'enquête adressé aux professionnels (support vierge)

Étude exploratoire sur la pratique de consultations psychologiques en extérieur –Point de vue des psychologues et psychothérapeutes

Cher·e collègue,

Je mène actuellement une **étude exploratoire et comparative** sur une approche émergente de la pratique psychologique : les **consultations en extérieur, en plein air**, parfois appelées « **Outdoor Therapy** » ou « **Walk & Talk Therapy** » lorsqu'elles se déroulent en marchant côte à côte. Cette recherche comprend **deux volets complémentaires** :

l'un mené auprès du **grand public et de patients potentiels**,


et l'autre, celui-ci, auprès des **psychologues et psychothérapeutes**, afin de croiser les **représentations, freins et conditions d'acceptabilité** perçues de part et d'autre de la relation thérapeutique.

 Objectifs de l'étude

Mieux comprendre comment cette approche est perçue par les **psychologues et psychothérapeutes**,

Identifier ses **atouts, limites et risques perçus** (cadre, confidentialité, responsabilité, sécurité, etc.),

Explorer les **conditions concrètes** dans lesquelles elle pourrait être envisagée, expérimentée ou intégrée à la pratique clinique.

 À qui s'adresse ce court questionnaire ?

Ce court questionnaire est destiné **exclusivement** :

aux **psychologues** (tout statut : libéral, institution, associatif, mixte...),

et aux **psychothérapeutes** autorisé·e·s par l'ARS à utiliser le titre au sens réglementaire,


exerçant **en France ou dans l'espace francophone**, quel que soit leur courant théorique, qu'ils aient ou non déjà pratiqué en extérieur.

Si vous n'entrez pas dans ces catégories d'inclusion, merci de ne pas répondre à ce questionnaire et de bien vouloir répondre à ce questionnaire destiné au grand public étudiant.

<https://ccousi.limesurvey.net/518728?lang=fr> Je sais aussi que d'autres praticiens exercent également des formes d'accompagnement psychologique ; vous pouvez répondre à cet autre questionnaire et vous accéderez aux résultats lors de leur diffusion.

 Durée

Seulement 4 minutes 

 Pourquoi participer ?



Vos réponses permettront de :

- documenter les **représentations professionnelles** de l'Outdoor Therapy,

- mieux comprendre les **freins, besoins, conditions de faisabilité et de sécurisation**,
- nourrir une réflexion collective, clinique et scientifique sur les pratiques en extérieur.


i **En fin de questionnaire**, vous trouverez une courte section indiquant **comment accéder à la synthèse des résultats** dès leur diffusion. *Aucune donnée personnelle (telle qu'un e-mail) n'est collectée dans cette enquête.*


 Participez et partagez

Merci pour votre contribution  Vous pouvez également **transmettre ce questionnaire à vos collègues psychologues / psychothérapeutes** susceptibles d'être intéressés, en veillant à respecter les critères ci-dessus. Merci par avance du partage 

 Confidentialité

Les réponses sont **anonymes**, analysées de manière globale, et utilisées uniquement à des fins de **recherche exploratoire non commerciale**. Aucune donnée nominative ni information permettant de vous identifier dans votre pratique ne sera publiée.

 Contact - Investigateur

Christophe COUSI, psychologue clinicien, docteur en psychopathologie (PhD) 
contact[at]christophecouisi.fr

En cliquant sur « **Suivant** » ou « **Démarrer le questionnaire** », vous consentez à participer à cette étude de manière **volontaire et anonyme**.

Il y a 36 questions dans ce questionnaire.

Filtre d'inclusion

Exercez-vous actuellement en tant que psychologue et/ou psychothérapeute autorisé·e (ARS) avec une activité d'entretiens individuels (patients, usagers ou bénéficiaires) ? *

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous.

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

Oui

Non

Cochez « Oui » uniquement si vous réalisez actuellement des entretiens psychologiques ou psychothérapeutiques individuels avec des patients, usagers ou bénéficiaires, quelle que soit votre forme d'exercice (libéral, institutionnel, mixte).

Ne cochez pas « Oui » si vous êtes en pause, non actif·ve, uniquement en formation, ou si votre activité actuelle ne comporte pas d'entretiens individuels.

Fin du questionnaire

Type d'activité principale *

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous.

Au besoin, veuillez préciser le champ 'Autre (à préciser)'.

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

Psychologue clinicien(ne)

Psychologue du travail

Psychologue scolaire

Psychothérapeute (autorisé ARS)

Autre

Lieu principal d'exercice *

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous.

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

Cabinet libéral

Institution sanitaire (hôpital, CMP, SMR, etc.)

Institution médico-sociale (EHPAD, IME, etc.)
Structure associative / communautaire
Mixte (libéral + institutionnel)
Mixte (autre)

Pratiquez-vous également la téléconsultation ? *

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :La réponse était 'Mixte (autre)' ou 'Mixte (libéral + institutionnel)' ou 'Cabinet libéral' à la question ' [Q02]' (Lieu principal d'exercice)

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous.

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

Oui, de façon régulière

Oui, de manière ponctuelle

Non, jamais

Non, mais j'envisage de le faire

Proposez-vous également des consultations à domicile ? *

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :La réponse était 'Cabinet libéral' ou 'Mixte (libéral + institutionnel)' ou 'Mixte (autre)' à la question ' [Q02]' (Lieu principal d'exercice)

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous.

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

Oui, de façon régulière

Oui, de manière ponctuelle

Non, jamais

Non, mais j'envisage de le faire

Années d'expérience professionnelle *

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous.

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

Moins de 3 ans

3 à 10 ans

11 à 20 ans

Plus de 20 ans

Orientation ou cadre théorique dominant *

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous.

Au besoin, veuillez préciser le champ 'Autre (à préciser)'.

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

TCC / Approche comportementale et cognitive (y compris ACT)

Humaniste / expérientielle

Psychanalytique / psychodynamique

Systémique

Intégrative / éclectique

Autre

Lorsque vous travaillez avec des patients dans le cadre d'expositions comportementales (TCC) *

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :La réponse était 'TCC / Approche comportementale et cognitive (y compris ACT)' à la question ' [Q06]' (Orientation ou cadre théorique dominant)

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous.

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

Je donne uniquement des consignes d'exposition à mes patients, sans les accompagner sur le terrain
Il m'arrive d'accompagner mes patients lors d'expositions in vivo en extérieur(magasin, transports, lieu naturel, etc.)

Les deux, selon la situation et le profil du patient

Non concerné / je ne pratique pas ce type d'expositions

Profil sociodémographique et géographique

Quelle est votre tranche d'âge ? *

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous.

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Moins de 30 ans
- 30 à 39 ans
- 40 à 49 ans
- 50 à 59 ans
- 60 ans et plus

Quel est votre genre ? *

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous.

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Femme
- Homme
- Autre (non-binaire ou autre identité de genre)
- Préfère ne pas répondre

Exercez-vous principalement en France (métropole/DOM) ? *

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Oui
- Non

Quel est le numéro du département dans lequel vous exercez principalement?

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :La réponse était 'Oui' à la question ' [Q10]' (Exercez-vous principalement en France(métropole/DOM) ?)

Veillez écrire votre réponse ici :

France métropolitaine : 2 chiffres (ex. 33 pour la Gironde, 75 pour Paris)Outre-mer : 3 chiffres (ex. 971 pour la Guadeloupe, 974 pour La Réunion)Cette information, facultative, permet simplement d'analyser la répartition géographique des participants. Elle ne sera utilisée qu'à des fins statistiques anonymes.

Votre cadre de vie principal *

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous.

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Urbain
- Péri-urbain
- Rural
- Littoral
- Montagne
- Zone mixte (ex. rural et littoral, péri-urbain et montagne, etc.)

En dehors de votre activité professionnelle, à quelle fréquence passez-vous du temps dans un environnement naturel (parc, forêt, campagne, montagne, bord de mer, etc.) ? *

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous.

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Très rarement
- Rarement
- Occasionnellement
- Souvent
- Très souvent / Presque tous les jours

Connaissance et perception de l'Outdoor Therapy

Aviez-vous déjà entendu parler de l'Outdoor Therapy ou de la "Walk & Talk Therapy" avant ce questionnaire ? *

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Oui
- Non

Si oui, où en avez-vous entendu parler ? *

Répondre à cette question seulement si les conditions suivantes sont réunies :La réponse était 'Oui' à la question ' [Q14]' (Avez-vous déjà entendu parler de l'Outdoor Therapy ou de la "Walk & Talk Therapy" avant ce questionnaire ?)

Cochez tout ce qui s'applique.

Veillez choisir toutes les réponses qui conviennent :

Médias

Réseaux sociaux

Entourage

Autres psys ou professionnels de santé

Autre:

Selon vous, cette pratique est : *

Cochez tout ce qui s'applique.

Veillez choisir toutes les réponses qui conviennent :

Compatible avec le cadre déontologique

Compatible avec le secret professionnel

Intéressante mais difficile à mettre en œuvre

Pertinente pour certains publics ou certains psychologues

Trop éloignée du cadre thérapeutique classique

Je ne sais pas / je ne me prononce pas

Autre:

Globalement, cette approche vous semble : *

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous.

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

Pas du tout pertinente

Peu pertinente

Moyennement pertinente

Plutôt pertinente

Très pertinente

Ouverture et projection

Pensez-vous que cette pratique pourrait enrichir la relation thérapeutique dans certains contextes ? *

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous.

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

Pas du tout

Peu

Moyennement

Assez

Tout à fait

Pour quels types de problématiques cette approche vous semblerait potentiellement plus adaptée ? *

Cochez tout ce qui s'applique.

Veillez choisir toutes les réponses qui conviennent :

Troubles anxieux

Stress / épuisement professionnel

Traumas psychiques / Conduites addictives

Dépression légère/modérée

Difficultés de communication ou d'affirmation de soi

Difficultés relationnelles / conjugales

Difficultés liées à l'identité, à l'orientation sexuelle ou à la minorisation sociale

Soutien à la parentalité

Thérapie de soutien / accompagnement du deuil

Accompagnement du vieillissement / gérontologie

Aucun cas particulier

Je ne sais pas / je ne me prononce pas

Autre:

Selon vous, certaines personnes pourraient-elles être plus réceptives que d'autres à une consultation psychologique en extérieur ? *

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous.

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

Oui, plutôt les femmes

Oui, plutôt les hommes

Non, cela dépend davantage de la problématique que du genre

Non, cela dépend davantage de la personnalité du patient

Je ne sais pas / je n'ai pas d'avis sur cette question

Autre

Quels types d'environnements vous sembleraient les plus appropriés pour une consultation psychologique en extérieur ? *

Cochez tout ce qui s'applique.

Veillez choisir toutes les réponses qui conviennent :

Parc ou jardin

Bord de lac / Bord de mer

Chemin de forêt

Espace isolé

Espace urbain (rues calmes...)

Aucun de ces environnements

Je ne sais pas / Je ne me prononce pas

Autre:

Quelles modalités de consultation en extérieur offrirait le meilleur confort d'échange entre le patient et le psy ? *

Cochez tout ce qui s'applique.

Veillez choisir toutes les réponses qui conviennent :

En marchant côte à côte

Assise dans un cadre naturel (banc, rocher, prairie...)

Alternance marche côte à côte / assise / debout

Aucune de ces modalités ne me semble offrir un bon confort d'échange

Je ne sais pas / Je ne me prononce pas

Autre:

Quelle durée vous semblerait idéale pour une consultation psychologique en extérieur ? *

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous.

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

30 minutes

45 minutes

01 heure

Plus d'une heure

Je ne sais pas / Je ne souhaite pas répondre

Attitudes et ouverture à la pratique

Avez-vous déjà proposé ou expérimenté une forme de consultation psychologique en extérieur (marche, jardin, nature, etc.) ? *

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous.

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

Oui, à titre professionnel

Oui, à titre personnel (comme patient ou pour tester la pratique)

Non, mais j'envisage de le faire à l'avenir

Non, cela ne correspond pas à ma pratique actuelle

Sur une échelle de 1 à 5, dans quelle mesure vous sentiriez-vous à l'aise pour proposer ponctuellement une séance psychologique en extérieur ? *

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous.

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

Pas du tout à l'aise
Peu à l'aise
Moyennement à l'aise
Assez à l'aise
Tout à fait à l'aise

Globalement, seriez-vous favorable à ce que la consultation psychologique en extérieur (Outdoor Therapy) soit expérimentée ou développée dans la pratique clinique ? *

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous.

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

Pas du tout favorable
Peu favorable
Moyennement favorable
Plutôt favorable
Tout à fait favorable

Selon vous, la question de la confidentialité peut-elle constituer une difficulté particulière à la pratique de consultations psychologiques en extérieur ? *

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous.

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

Une difficulté majeure
Une difficulté importante
Une difficulté modérée
Une difficulté mineure
Pas du tout une difficulté
Je ne sais pas / je ne me prononce pas

Freins et conditions de faisabilité

Quels sont, selon vous, les principaux freins à la mise en place de la consultation psychologique en extérieur ? *

Cochez tout ce qui s'applique.

Veillez choisir toutes les réponses qui conviennent :

Confidentialité, respect du secret professionnel, risque d'être vu / entendu
Difficulté à établir ou maintenir le cadre thérapeutique dans un contexte extérieur
Les conditions météorologiques (froid, chaleur, pluie, vent, etc.)
Les contraintes matérielles / logistiques (temps, organisation, déplacements...)
Les risques liés à l'environnement extérieur (sécurité, incivilités, imprévus...)
Les réticences des patients
Mes propres hésitations / inconfort et/ou réticence à exercer en extérieur
Le manque de cadre déontologique, juridique ou assurantiel clair
Aucun frein particulier / je ne vois pas d'obstacle majeur
Je ne sais pas / je ne me prononce pas
Autre:

Parmi les éléments que vous avez sélectionnés à la question précédente, lequel représente selon vous le frein le plus important à la pratique de consultations psychologiques en extérieur ? *

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous.

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

Confidentialité, respect du secret professionnel, risque d'être vu / entendu
Difficulté à établir ou maintenir le cadre thérapeutique dans un contexte extérieur
Les conditions météorologiques (froid, chaleur, pluie, vent, etc.)
Les contraintes matérielles / logistiques (temps, organisation, déplacements...)
Les risques liés à l'environnement extérieur (sécurité, incivilités, imprévus...)
Les réticences des patients
Mes propres hésitations / inconfort et/ou réticence à exercer en extérieur
Le manque de cadre déontologique, juridique ou assurantiel clair
Autre

Qu'est-ce qui pourrait vous encourager à envisager ou développer des consultations psychologiques en extérieur ? *

Cochez tout ce qui s'applique.

Veillez choisir toutes les réponses qui conviennent :

- Une demande explicite de patients
- Des preuves empiriques de l'efficacité de l'approche
- Un cadre institutionnel clair / autorisation administrative
- Des conditions météo favorables
- Une formation ou supervision spécifique
- L'envie d'expérimenter une autre manière d'exercer
- L'idée d'un cadre plus vivant ou ressourçant
- Une reconnaissance par les pairs et/ou par le courant théorique suivi
- Aucune raison particulière / Rien ne m'encouragerait à le faire
- Je ne sais pas / je ne me prononce pas

Autre:

Et selon vous, quelles conditions seraient nécessaires pour envisager de telles séances ? *

Cochez tout ce qui s'applique.

Veillez choisir toutes les réponses qui conviennent :

- Formation spécifique ou supervision adaptée
- Validation éthique ou déontologique
- Lieux calmes et sécurisés
- Accord explicite du patient
- Clauses spécifiques dans le consentement écrit
- Conditions météorologiques favorables
- Bonne condition physique (du patient/du thérapeute) si walk therapy
- Assurances spécifiques couvrant ce type de pratique
- Expérimentation institutionnelle préalable
- Aucune condition particulière / je ne vois pas de nécessité spécifique
- Je ne sais pas / je ne me prononce pas

Autre:

Prospective - Conclusion

Pensez-vous qu'il serait utile d'encourager des échanges de pratiques entre professionnels autour de ce format de thérapie ? *

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous.

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Pas du tout utile
- Peu utile
- Moyennement utile
- Assez utile
- Très utile

Selon vous, quelles conditions seraient nécessaires pour que les consultations psychologiques en extérieur soient pleinement reconnues et intégrées dans les pratiques professionnelles en France ?

Veillez écrire votre réponse ici :



Vous pouvez évoquer, par exemple, des aspects liés à la formation des psychologues, au cadre déontologique, à la reconnaissance institutionnelle, à la demande des patients, ou à l'organisation matérielle et éthique de ces séances. Libre à vous !

Souhaitez-vous partager un commentaire ou une réflexion sur la pratique de la consultation psychologique en extérieur ?


Veillez écrire votre réponse ici :


Merci beaucoup pour votre participation à cette étude.


Vos réponses contribueront à mieux comprendre les représentations, obstacles et leviers liés à la pratique de consultations psychologiques en extérieur.


 Consulter la suite de l'étude. Ce projet de recherche est présenté publiquement sur la plateforme scientifique :  https://www.researchgate.net/publication/397668599_Outdoor_Therapy_-_Etude_exploratoire_2025-2026

(Si le lien n'est pas cliquable, vous pouvez le copier ou le conserver dans vos favoris pour y accéder ultérieurement). Une synthèse des résultats sera publiée sur mon profil ResearchGate au printemps 2026.

 Vous pouvez également contribuer à la diffusion N'hésitez pas à partager ce questionnaire avec vos collègues psychologues ou psychothérapeutes susceptibles d'être intéressés par cette approche, afin d'enrichir la diversité des points de vue recueillis.

 <https://ccousi.limesurvey.net/523849?lang=fr>

Si vous connaissez des personnes susceptibles d'être intéressées pour participer au volet grand public (3 minutes, anonyme), votre entourage par exemple, vous pouvez leur transmettre ce lien :  <https://ccousi.limesurvey.net/518728?lang=fr>

 Merci encore pour votre temps et votre contribution à cette recherche exploratoire sur les consultations psychologiques en extérieur.

— Christophe Cousi Envoyer votre questionnaire. Merci d'avoir complété ce questionnaire.


Annexe A2 — Formulaire d'enquête adressé au grand public (support vierge)

Étude exploratoire sur les consultations psychologiques en extérieur, en plein air – Point de vue du grand public


Je mène actuellement une **étude exploratoire** sur une approche émergente de la pratique psychologique : les **consultations psychologiques en extérieur, en plein air**. Concrètement, il s'agit d'entretiens psychologiques individuels réalisés en extérieur, dans un parc, un jardin ou un lieu calme, où la marche ou la nature deviennent partie du cadre thérapeutique.

 Objectifs de l'étude

Comprendre comment cette approche est perçue en France et dans la francophonie,
Identifier ses atouts et ses limites perçues,
Explorer les conditions qui la rendraient acceptable et adaptée à de futurs patients.


 À qui s'adresse ce court questionnaire ?


À toute personne francophone, majeure, qu'elle ait ou non déjà consulté un(e) psychologue ou un(e) psychothérapeute. Votre avis compte, que vous soyez **étudiant, actif, non actif, retraité... ou simplement curieux** de cette approche !

 **Important** Ce questionnaire est destiné au *grand public et aux étudiants*. Un questionnaire administré en parallèle pour les psychologues et psychothérapeutes "en exercice" est disponible ici : <https://ccousi.limesurvey.net/523849?lang=fr>

 Durée


Seulement 3 minutes 


 Pourquoi participer ?

Parce que **votre avis peut vraiment faire évoluer les pratiques psychologiques**.  **En fin de questionnaire**, vous trouverez une section indiquant **comment accéder à la synthèse des résultats** dès leur diffusion. *Aucune donnée personnelle (telle qu'un e-mail) n'est collectée dans cette enquête.*

 Participez et partagez

Merci de votre participation ! Vous pouvez aussi **partager le lien du questionnaire** autour de vous (amis, collègues, proches) pour contribuer à la diffusion de cette étude.

 Contact - Investigateur

Christophe COUSI, psychologue clinicien, docteur en psychopathologie (PhD) 

contact[at]christophecousi.fr

En cliquant sur « **Suivant** » ou « **Démarrer le questionnaire** », vous consentez à participer à cette étude de manière **volontaire et anonyme**.

Il y a 25 questions dans ce questionnaire.

Profil général

Avez-vous déjà consulté un psychologue, un psychothérapeute ou un psychiatre ? *

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

Oui, actuellement

Oui, dans la passé

Non, jamais

Comment qualifieriez-vous votre connaissance de la psychologie et des psychothérapies ? *

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

Très bonne

Moyenne

Faible

Aucune

Connaissance et perception

Aviez-vous déjà entendu parler de consultations psychologiques en extérieur avant ce questionnaire ? *

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

Oui

Non

Si oui, où en avez-vous entendu parler ? *

Veillez choisir toutes les réponses qui conviennent :

Médias

Réseaux sociaux

Entourage

Autres psys ou professionnels de santé

Autre:

À première vue, cette approche vous semble : *

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

Très intéressante

Plutôt intéressante

Moyennement intéressante

Peu ou pas intéressante ou pas ou peu adaptée

Pouvez-vous nous dire brièvement ce qui, selon vous, rend cette approche pas ou peu intéressante ou pas ou peu adaptée ?

Veillez écrire votre réponse ici :

Représentations et réticences

Qu'est-ce qui pourrait, selon vous, rendre difficile une consultation psychologique en extérieur ? *

Veillez choisir toutes les réponses qui conviennent :

Conditions météo (vent, chaleur, pluie, etc)

Condition physique si marche (fatigue, mobilité...)

Manque d'intimité ou de confidentialité dans les échanges (risque d'être entendu)

Peur d'être vu(e), reconnu(e) ou observé(e) en train d'échanger avec un(e) thérapeute

Habitude du cabinet ou visioconsultation

Je ne sais pas / Je ne me prononce pas

Autre:

Seriez-vous plus à l'aise si : *

Veillez choisir toutes les réponses qui conviennent :

Le lieu était isolé ou discret (parc calme, forêt, bord de lac...)

L'horaire était peu fréquenté (tôt le matin, fin de journée)

La séance était précédée d'un premier entretien à mon domicile ou en visioconférence

Vous pouviez choisir le lieu et les modalités avec le/la professionnel·le

Rien de cela ne changerait mon ressenti

Je ne sais pas / Je ne me prononce pas

Autre:

La confidentialité est pour moi un critère essentiel dans le choix du cadre d'une consultation psychologique. *

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

Pas du tout d'accord

Plutôt pas d'accord

Ni d'accord ni pas d'accord

Plutôt d'accord

Tout à fait d'accord

Conditions idéales

À quelle fréquence passez-vous du temps dans un environnement naturel(forêt, parc, jardin, bord de mer, montagne...) ? *

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Très rarement
- Rarement
- Occasionnellement
- Souvent
- Très souvent / presque tous les jours

Quels types d'environnements vous sembleraient les plus appropriés pour une consultation psychologique en extérieur ? *

Veillez choisir toutes les réponses qui conviennent :

- Parc ou jardin
- Bord de lac / Bord de mer
- Chemin de forêt
- Espace isolé
- Espace urbain (rues calmes...)
- Aucun de ces environnements
- Je ne sais pas / Je ne me prononce pas
- Autre:

Quelles modalités de consultation en extérieur offrirait le meilleur confort d'échange entre le patient et le psy ? *

Veillez choisir toutes les réponses qui conviennent :

- En marchant côte à côte
- Assise dans un cadre naturel (banc, rocher, prairie,...)
- Alternance marche côte à côte / assise / debout
- Aucune de ces modalités ne me semble offrir un bon confort d'échange
- Je ne sais pas / Je ne me prononce pas
- Autre:

Quelle durée vous semblerait idéale pour une consultation psychologique en extérieur? *

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- 30 minutes
- 45 minutes
- 01 heure
- Plus d'une heure
- Je ne sais pas / je ne me rends pas compte

Selon vous, certaines personnes seraient-elles plus à l'aise ou plus réceptives que d'autres à ce type de consultation en extérieur ? *

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Oui, plutôt les femmes
- Oui, plutôt les hommes
- Cela dépend plutôt du caractère ou de la personnalité de la personne
- Cela dépend plutôt de la nature de ses difficultés ou de son état du moment
- Je ne sais pas / je n'ai pas d'avis
- Autre

Effets perçus

Selon vous, le fait de réaliser une consultation psychologique en extérieur peut *

Veillez choisir toutes les réponses qui conviennent :

- Faciliter la parole et la réflexion
- Réduire le stress ou l'anxiété
- Permettre de parler plus librement en n'ayant pas à croiser constamment le regard du thérapeute
- Favoriser le sentiment de liberté

Favoriser la connexion avec soi et l'instant présent
Renforcer le lien thérapeutique
Au contraire, nuire à l'efficacité du suivi psychologique ou de la psychothérapie
Je ne sais pas / Je ne me prononce pas
Autre:

Intention et ouverture

Si vous aviez la possibilité d'essayer une séance de ce type, le feriez-vous ? *

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Oui, certainement
- Oui, peut-être
- Non, probablement pas
- Non, jamais

Qu'est-ce qui pourrait vous donner envie d'essayer une consultation à l'extérieur ? *

Veillez choisir toutes les réponses qui conviennent :

- La curiosité de découvrir une autre manière d'être accompagné(e)
 - La confiance en un professionnel qui la proposerait
 - L'envie de sortir du cadre habituel du cabinet
 - Le sentiment que ce cadre favoriserait une parole plus libre
 - Le fait de pouvoir parler côte à côte, dans un cadre moins centré sur le regard et le face-à-face
 - L'idée d'un environnement plus apaisant ou vivant
 - Le besoin de mouvement ou de contact avec la nature
 - La possibilité d'alterner entre séances classiques et extérieures
 - Aucune de ces raisons ne me donnerait envie d'essayer
- Autre:

Selon vous, quelles conditions seraient nécessaires pour que les consultations psychologiques en extérieur soient pleinement acceptées et bénéfiques — à la fois pour les patients et pour les psys ?

Veillez écrire votre réponse ici :

Vous pouvez évoquer, par exemple, des aspects liés à la confiance, à la formation des professionnels, à la perception sociale, à l'organisation pratique ou au cadre éthique... Libre court à vos idées et suggestions.

Profil socio-démographique

Votre tranche d'âge *

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- 18-24 ans
- 25-34 ans
- 35-44 ans
- 45-54 ans
- 55-64 ans
- 65-74 ans
- 75 ans et plus

Quel est votre genre ? *

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Femme
- Homme
- Autre (non-binaire ou autre identité de genre)
- Préfère ne pas répondre

Résidez-vous actuellement en France (métropole/DOM) ? *

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Oui
- Non

Quel est le numéro de votre département de résidence ?

Veillez écrire votre réponse ici :

France métropolitaine : 2 chiffres (ex. 33 pour la Gironde, 75 pour Paris)

Outre-mer : 3 chiffres (ex. 971 pour la Guadeloupe, 974 pour la Réunion)

Cette information, facultative, permet simplement d'analyser la répartition géographique des participants. Elle ne sera utilisée qu'à des fins statistiques anonymes.

Votre cadre de vie *

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

Urbain

Péri-urbain

Rural

Littoral

Montagne

Zone mixte (ex. rural et littoral, péri-urbain et montagne, etc.)

Votre niveau d'études *

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

Inférieur au Bac

Bac

Bac + 2

Licence

Master

Doctorat

Votre situation actuelle principale : *

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

Étudiant(e)

Salarié(e) du secteur public

Salarié(e) du secteur privé

Indépendant(e) / profession libérale / chef d'entreprise

Profession de santé, du social ou de l'éducation

En reconversion professionnelle / en recherche d'emploi

Retraité(e) / sans activité professionnelle

Autre

🙏 Un grand merci pour votre temps et votre participation !

Grâce à vos réponses, cette étude pourra mieux cerner comment la psychologie en plein air —ou Outdoor Therapy — est perçue aujourd'hui.

Toutes les réponses sont anonymes et destinées exclusivement à la recherche.

📄 Résultats à venir

Les résultats synthétiques et préliminaires de cette étude (couplée à celle proposée aux psychologues/psychothérapeutes) seront publiés au printemps 2026 sur la plateforme scientifique

suivante : <https://www.researchgate.net/profile/Christophe-Cousi>

(Si le lien n'est pas cliquable, vous pouvez le copier ou le conserver dans vos favoris pour y accéder ultérieurement.)

💖 Participez à la diffusion ! Vous pouvez contribuer à cette recherche en partageant ce questionnaire autour de vous —auprès de vos proches, amis, collègues ou toute personne francophone susceptible d'avoir un avis sur les consultations psychologiques en extérieur.

Plus les points de vue recueillis seront variés, plus les résultats seront riches et représentatifs.

🙏 Un grand merci pour votre participation et votre aide précieuse à cette étude exploratoire.

— Christophe Cousi Psychologue clinicien, Docteur en psychopathologie (PhD) Envoyer votre questionnaire .Merci d'avoir complété ce questionnaire.

Annexe B – Données descriptives et tableaux de fréquences

Annexe B1 — Tableaux de fréquences et décomptes des réponses – "Professionnels"

Note : Pour des raisons de mise en page, certains intitulés de réponses sont abrégés dans les tableaux bruts ci-dessous. Les libellés complets des questions et des modalités de réponse sont disponibles dans l'annexe A.

Nombre d'enregistrement	197	
Nombre total d'enregistre	197	
Pourcentage du total :	100,00%	
Résumé pour QINCLU		
Exercez-vous actuellement en tant que psychologue et/ou psychothérapeute autorisé-e (ARS) avec une		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Oui (A001)	197	100,00%
Non (A002)	0	0,00%
Sans réponse	0	0,00%
Non affiché	0	0,00%
Résumé pour Q01		
Type d'activité principale		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Psychologue clinicien(ne)	152	77,16%
Psychologue du travail (A	16	8,12%
Psychologue scolaire (A0	5	2,54%
Psychothérapeute (autori	8	4,06%
Autre	16	8,12%
Sans réponse	0	0,00%
Non affiché	0	0,00%
Résumé pour Q02		
Lieu principal d'exercice		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Cabinet libéral (A001)	101	51,27%
Institution sanitaire (hôpital)	26	13,20%
Institution médico-sociale	27	13,71%
Structure associative / co	12	6,09%
Mixte (libéral + institutionn	22	11,17%
Mixte (autre) (A007)	9	4,57%
Sans réponse	0	0,00%
Non affiché	0	0,00%
Résumé pour Q03		
Pratiquez-vous également la téléconsultation ?		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Oui, de façon régulière (A	54	27,41%
Oui, de manière ponctuel	63	31,98%
Non, jamais (A003)	12	6,09%
Non, mais j'envisage de l	3	1,52%
Sans réponse	0	0,00%
Non affiché	65	32,99%
Résumé pour Q04		
Proposez-vous également des consultations à domicile ?		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Oui, de façon régulière (A	15	7,61%
Oui, de manière ponctuel	26	13,20%
Non, jamais (A003)	84	42,64%

Non, mais j'envisage de le	7	3,55%
Sans réponse	0	0,00%
Non affiché	65	32,99%
Résumé pour Q05		
Années d'expérience professionnelle		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Moins de 3 ans (A001)	32	16,24%
3 à 10 ans (A002)	81	41,12%
11 à 20 ans (A003)	59	29,95%
Plus de 20 ans (A004)	25	12,69%
Sans réponse	0	0,00%
Non affiché	0	0,00%
Résumé pour Q06		
Orientation ou cadre théorique dominant		
Réponse	Décompte	Pourcentage
TCC / Approche comport	53	26,90%
Humaniste / expérientielle	20	10,15%
Psychanalytique / psycho	28	14,21%
Systémique (A004)	7	3,55%
Intégrative / éclectique (A	77	39,09%
Autre	12	6,09%
Sans réponse	0	0,00%
Non affiché	0	0,00%
Résumé pour Q07		
Lorsque vous travaillez avec des patients dans le cadre d'expositions comportementales (TCC)		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Je donne uniquement des	18	9,14%
Il m'arrive d'accompagne	12	6,09%
Les deux, selon la situati	13	6,60%
Non concerné / je ne prat	10	5,08%
Sans réponse	0	0,00%
Non affiché	144	73,10%
Résumé pour Q08		
Quelle est votre tranche d'âge ?		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Moins de 30 ans (A001)	34	17,26%
30 à 39 ans (A002)	59	29,95%
40 à 49 ans (A003)	70	35,53%
50 à 59 ans (A004)	28	14,21%
60 ans et plus (A005)	6	3,05%
Sans réponse	0	0,00%
Non affiché	0	0,00%
Résumé pour Q09		
Quel est votre genre ?		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Femme (A001)	165	83,76%

Homme (A002)	28	14,21%
Autre (non-binaire ou autre)	2	1,02%
Préfère ne pas répondre	2	1,02%
Sans réponse	0	0,00%
Non affiché	0	0,00%
Résumé pour Q10		
Exercez-vous principalement en France (métropole/DOM) ?		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Oui (Y)	183	92,89%
Non (N)	14	7,11%
Sans réponse	0	0,00%
Non affiché	0	0,00%
Résumé pour Q11		
Quel est le numéro du département dans lequel vous exercez principalement ?		
Réponse	179	90,86%
Sans réponse	4	2,03%
Non affiché	14	7,11%
Résumé pour Q12		
Votre cadre de vie principal		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Urbain (A001)	89	45,18%
Péri-urbain (A002)	34	17,26%
Rural (A003)	38	19,29%
Littoral (A004)	4	2,03%
Montagne (A005)	5	2,54%
Zone mixte (ex. rural et littoral)	27	13,71%
Sans réponse	0	0,00%
Non affiché	0	0,00%
Résumé pour Q13		
En dehors de votre activité professionnelle, à quelle fréquence passez-vous du temps dans un environnement naturel ?		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Très rarement (A001)	9	4,57%
Rarement (A002)	10	5,08%
Occasionnellement (A003)	60	30,46%
Souvent (A004)	76	38,58%
Très souvent / Presque tous les jours (A005)	42	21,32%
Sans réponse	0	0,00%
Non affiché	0	0,00%
Résumé pour Q14		
Avez-vous déjà entendu parler de l'Outdoor Therapy ou de la "Walk & Talk Therapy" avant ce questionnaire ?		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Oui (Y)	122	61,93%
Non (N)	75	38,07%
Sans réponse	0	0,00%
Non affiché	0	0,00%

Résumé pour Q15		
Si oui, où en avez-vous entendu parler ?		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Médias (SQ001)	25	12,69%
Réseaux sociaux (SQ002)	40	20,30%
Entourage (SQ003)	13	6,60%
Autres psys ou profession	63	31,98%
Autre	18	9,14%
Non complété ou Non aff	75	38,07%
Résumé pour Q16		
Selon vous, cette pratique est :		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Compatible avec le cadre	144	73,10%
Compatible avec le secre	110	55,84%
Intéressante mais difficile	87	44,16%
Pertinente pour certains p	154	78,17%
Trop éloignée du cadre th	2	1,02%
Je ne sais pas / je ne me	6	3,05%
Autre	6	3,05%
Non complété ou Non aff	0	0,00%
Résumé pour Q17		
Globalement, cette approche vous semble :		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Pas du tout pertinente (A001)	1	0,51%
Peu pertinente (A002)	3	1,52%
Moyennement pertinent	28	14,21%
Plutôt pertinente (A003)	101	51,27%
Très pertinente (A005)	64	32,49%
Sans réponse	0	0,00%
Non affiché	0	0,00%
Résumé pour Q18		
Pensez-vous que cette pratique pourrait enrichir la relation thérapeutique dans certains contextes ?		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Pas du tout (A001)	1	0,51%
Peu (A002)	4	2,03%
Moyennement (A003)	19	9,64%
Assez (A004)	63	31,98%
Tout à fait (A005)	110	55,84%
Sans réponse	0	0,00%
Non affiché	0	0,00%
Résumé pour Q19		
Pour quels types de problématiques cette approche vous semblerait potentiellement plus adaptée ?		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Troubles anxieux (SQ001)	150	76,14%
Stress / épuisement profe	129	65,48%
Traumas psychiques / Cc	77	39,09%
Dépression légère/modér	150	76,14%

Difficultés de communication	107	54,31%
Difficultés relationnelles /	63	31,98%
Difficultés liées à l'identité	34	17,26%
Soutien à la parentalité (S	35	17,77%
Thérapie de soutien / acc	111	56,35%
Accompagnement du viei	93	47,21%
Aucun cas particulier (SQ	9	4,57%
Je ne sais pas / je ne me	13	6,60%
Autre	22	11,17%
Non complété ou Non affi	0	0,00%
Résumé pour Q20		
Selon vous, certaines personnes pourraient-elles être plus réceptives que d'autres à une consultation ps		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Oui, plutôt les femmes (A	1	0,51%
Oui, plutôt les hommes (A	3	1,52%
Non, cela dépend davant	62	31,47%
Non, cela dépend davant	98	49,75%
Je ne sais pas / je n'ai pa	26	13,20%
Autre	7	3,55%
Sans réponse	0	0,00%
Non affiché	0	0,00%
Résumé pour Q21		
Quels types d'environnements vous sembleraient les plus appropriés pour une consultation psychologic		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Parc ou jardin (SQ001)	155	78,68%
Bord de lac / Bord de mer	150	76,14%
Chemin de forêt (SQ003)	149	75,63%
Espace isolé (SQ004)	65	32,99%
Espace urbain (rues calm	32	16,24%
Aucun de ces environnem	0	0,00%
Je ne sais pas / Je ne me	12	6,09%
Autre	15	7,61%
Non complété ou Non affi	0	0,00%
Résumé pour Q22		
Quelles modalités de consultation en extérieur offriraient le meilleur confort d'échange entre le patient e		
Réponse	Décompte	Pourcentage
En marchant côte à côte	133	67,51%
Assise dans un cadre nat	89	45,18%
Alternance marche côte à	141	71,57%
Aucune de ces modalités	1	0,51%
Je ne sais pas / Je ne me	7	3,55%
Autre	8	4,06%
Non complété ou Non affi	0	0,00%
Résumé pour Q23		
Quelle durée vous semblerait idéale pour une consultation psychologique en extérieur ?		
Réponse	Décompte	Pourcentage
30 minutes (A001)	21	10,66%
45 minutes (A002)	81	41,12%

01 heure (A003)	73	37,06%
Plus d'une heure (A004)	11	5,58%
Je ne sais pas / Je ne sou	11	5,58%
Sans réponse	0	0,00%
Non affiché	0	0,00%
Résumé pour Q24		
Avez-vous déjà proposé ou expérimenté une forme de consultation psychologique en extérieur (marche		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Oui, à titre professionnel	131	66,50%
Oui, à titre personnel (cor	3	1,52%
Non, mais j'envisage de le	26	13,20%
Non, cela ne correspond	37	18,78%
Sans réponse	0	0,00%
Non affiché	0	0,00%
Résumé pour Q25		
Sur une échelle de 1 à 5, dans quelle mesure vous sentiriez-vous à l'aise pour proposer ponctuellement		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Pas du tout à l'aise (A001)	2	1,02%
Peu à l'aise (A002)	16	8,12%
Moyennement à l'aise (A003)	41	20,81%
Assez à l'aise (A004)	69	35,03%
Tout à fait à l'aise (A005)	69	35,03%
Sans réponse	0	0,00%
Non affiché	0	0,00%
Résumé pour Q26		
Globalement, seriez-vous favorable à ce que la consultation psychologique en extérieur (Outdoor Thera		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Pas du tout favorable (A001)	1	0,51%
Peu favorable (A002)	1	0,51%
Moyennement favorable (A003)	10	5,08%
Plutôt favorable (A004)	74	37,56%
Tout à fait favorable (A005)	111	56,35%
Sans réponse	0	0,00%
Non affiché	0	0,00%
Résumé pour Q27		
Selon vous, la question de la confidentialité peut-elle constituer une difficulté particulière à la pratique de		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Une difficulté majeure (A001)	16	8,12%
Une difficulté importante (A002)	26	13,20%
Une difficulté modérée (A003)	64	32,49%
Un difficulté mineure (A004)	61	30,96%
Pas du tout une difficulté (A005)	28	14,21%
Je ne sais pas / je ne me	2	1,02%
Sans réponse	0	0,00%
Non affiché	0	0,00%
Résumé pour Q28		

Quels sont, selon vous, les principaux freins à la mise en place de la consultation psychologique en exte			
Réponse	Décompte	Pourcentage	
Confidentialité, respect du	112	56,85%	
Difficulté à établir ou mair	45	22,84%	
Les conditions météorolo	139	70,56%	
Les contraintes matérielle	112	56,85%	
Les risques liés à l'enviro	56	28,43%	
Les réticences des patien	58	29,44%	
Mes propres hésitations /	33	16,75%	
Le manque de cadre déco	60	30,46%	
Aucun frein particulier / je	7	3,55%	
Je ne sais pas / je ne me	1	0,51%	
Autre	14	7,11%	
Non complété ou Non affi	0	0,00%	
Résumé pour Q29			
Parmi les éléments que vous avez sélectionnés à la question précédente, lequel représente selon vous			
Réponse	Décompte	Pourcentage	
Confidentialité, respect du	51	25,89%	
Difficulté à établir ou mair	12	6,09%	
Les conditions météorolo	43	21,83%	
Les contraintes matérielle	42	21,32%	
Les risques liés à l'enviro	10	5,08%	
Les réticences des patien	9	4,57%	
Mes propres hésitations /	6	3,05%	
Le manque de cadre déco	16	8,12%	
Autre	8	4,06%	
Sans réponse	0	0,00%	
Non affiché	0	0,00%	
Résumé pour Q30			
Qu'est-ce qui pourrait vous encourager à envisager ou développer des consultations psychologiques en			
Réponse	Décompte	Pourcentage	
Une demande explicite de	104	52,79%	
Des preuves empiriques e	76	38,58%	
Un cadre institutionnel cla	47	23,86%	
Des conditions météo fav	62	31,47%	
Une formation ou supervi	54	27,41%	
L'envie d'expérimenter ur	81	41,12%	
L'idée d'un cadre plus viv	81	41,12%	
Une reconnaissance par l'	38	19,29%	
Aucune raison particulière	1	0,51%	
Je ne sais pas / je ne me	6	3,05%	
Autre	18	9,14%	
Non complété ou Non affi	0	0,00%	
Résumé pour Q31			
Et selon vous, quelles conditions seraient nécessaires pour envisager de telles séances ?			
Réponse	Décompte	Pourcentage	
Formation spécifique ou s	56	28,43%	
Validation éthique ou déco	71	36,04%	
Lieux calmes et sécurisés	120	60,91%	
Accord explicite du patien	153	77,66%	

Clauses spécifiques dans	21	10,66%
Conditions météorologiqu	76	38,58%
Bonne condition physique	60	30,46%
Assurances spécifiques d	82	41,62%
Expérimentation institutio	22	11,17%
Aucune condition particul	7	3,55%
Je ne sais pas / je ne me	4	2,03%
Autre	5	2,54%
Non complété ou Non affi	0	0,00%
Résumé pour Q32		
Pensez-vous qu'il serait utile d'encourager des échanges de pratiques entre professionnels autour de c		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Pas du tout utile (A001)	3	1,52%
Peu utile (A002)	3	1,52%
Moyennement utile (A003)	16	8,12%
Assez utile (A004)	84	42,64%
Très utile (A005)	91	46,19%
Sans réponse	0	0,00%
Non affiché	0	0,00%
Résumé pour Q33		
Selon vous, quelles conditions seraient nécessaires pour que les consultations psychologiques en extér		
Réponse	99	50,25%
Sans réponse	98	49,75%
Non affiché	0	0,00%
Résumé pour Q34		
Souhaitez-vous partager un commentaire ou une réflexion sur la pratique de la consultation psychologic		
Réponse	80	40,61%
Sans réponse	117	59,39%
Non affiché	0	0,00%

Annexe B2 — Tableaux de fréquences et décomptes des réponses – "Grand-public"

Nombre d'enregistrement	190		
Nombre total d'enregistre	190		
Pourcentage du total :	100,00%		
Résumé pour Q01			
Avez-vous déjà consulté un psychologue, un psychothérapeute ou un psychiatre ?			
Réponse	Décompte	Pourcentage	
Oui, actuellement (A001)	77	40,53%	
Oui, dans la passé (A002)	80	42,11%	
Non, jamais (A003)	33	17,37%	
Sans réponse	0	0,00%	
Non affiché	0	0,00%	
Résumé pour Q02			
Comment qualifieriez-vous votre connaissance de la psychologie et des psychothérapies ?			
Réponse	Décompte	Pourcentage	
Très bonne (A001)	77	40,53%	
Moyenne (A002)	85	44,74%	
Faible (A003)	25	13,16%	
Aucune (A004)	3	1,58%	
Sans réponse	0	0,00%	
Non affiché	0	0,00%	
Résumé pour Q03			
Avez-vous déjà entendu parler de consultations psychologiques en extérieur avant ce questionnaire ?			
Réponse	Décompte	Pourcentage	
Oui (Y)	67	35,26%	
Non (N)	123	64,74%	
Sans réponse	0	0,00%	
Non affiché	0	0,00%	
Résumé pour Q04			
Si oui, où en avez-vous entendu parler ?			
Réponse	Décompte	Pourcentage	
Médias (SQ001)	15	7,89%	
Réseaux sociaux (SQ002)	15	7,89%	
Entourage (SQ003)	13	6,84%	
Autres psys ou profession	29	15,26%	
Autre	13	6,84%	
Non complété ou Non aff	123	64,74%	
Résumé pour Q05			
À première vue, cette approche vous semble :			
Réponse	Décompte	Pourcentage	
Très intéressante (A001)	84	44,21%	
Plutôt intéressante (A002)	87	45,79%	
Moyennement intéressan	11	5,79%	
Peu ou pas intéressante	8	4,21%	
Sans réponse	0	0,00%	
Non affiché	0	0,00%	

Résumé pour Q06			
Pouvez-vous nous dire brièvement ce qui, selon vous, rend cette approche pas ou peu intéressante ou			
Réponse	8	4,21%	
Sans réponse	0	0,00%	
Non affiché	182	95,79%	
Résumé pour Q07			
Qu'est-ce qui pourrait, selon vous, rendre difficile une consultation psychologique en extérieur ?			
Réponse	Décompte	Pourcentage	
Conditions météo (vent, c	131	68,95%	
Condition physique si ma	61	32,11%	
Manque d'intimité ou de c	92	48,42%	
Peur d'être vu(e), reconn	63	33,16%	
Habitude du cabinet ou vi	22	11,58%	
Je ne sais pas / Je ne me	10	5,26%	
Autre	27	14,21%	
Non complété ou Non affi	0	0,00%	
Résumé pour Q08			
Seriez-vous plus à l'aise si :			
Réponse	Décompte	Pourcentage	
Le lieu était isolé ou discr	114	60,00%	
L'horaire était peu fréquen	43	22,63%	
La séance était précédée	70	36,84%	
Vous pouviez choisir le lie	87	45,79%	
Rien de cela ne changera	21	11,05%	
Je ne sais pas / Je ne me	13	6,84%	
Autre	15	7,89%	
Non complété ou Non affi	0	0,00%	
Résumé pour Q09			
La confidentialité est pour moi un critère essentiel dans le choix du cadre d'une consultation psychologi			
Réponse	Décompte	Pourcentage	
Pas du tout d'accord (A00	1	0,53%	
Plutôt pas d'accord (A002	8	4,21%	
Ni d'accord ni pas d'accor	20	10,53%	
Plutôt d'accord (A006)	47	24,74%	
Tout à fait d'accord (A007	114	60,00%	
Sans réponse	0	0,00%	
Non affiché	0	0,00%	
Résumé pour Q10			
À quelle fréquence passez-vous du temps dans un environnement naturel (forêt, parc, jardin, bord de m			
Réponse	Décompte	Pourcentage	
Très rarement (A001)	8	4,21%	
Rarement (A002)	19	10,00%	
Occasionnellement (A005	56	29,47%	
Souvent (A006)	78	41,05%	
Très souvent / presque to	29	15,26%	
Sans réponse	0	0,00%	
Non affiché	0	0,00%	

Résumé pour Q11			
Quels types d'environnements vous sembleraient les plus appropriés pour une consultation psychologique ?			
Réponse	Décompte	Pourcentage	
Parc ou jardin (SQ001)	139	73,16%	
Bord de lac / Bord de mer	139	73,16%	
Chemin de forêt (SQ003)	124	65,26%	
Espace isolé (SQ004)	56	29,47%	
Espace urbain (rues calmes)	18	9,47%	
Aucun de ces environnements	7	3,68%	
Je ne sais pas / Je ne me souviens pas	9	4,74%	
Autre	19	10,00%	
Non complété ou Non affiché	0	0,00%	
Résumé pour Q12			
Quelles modalités de consultation en extérieur offrirait le meilleur confort d'échange entre le patient et le thérapeute ?			
Réponse	Décompte	Pourcentage	
En marchant côte à côte	91	47,89%	
Assise dans un cadre naturel	96	50,53%	
Alternance marche côte à côte / assise	125	65,79%	
Aucune de ces modalités	10	5,26%	
Je ne sais pas / Je ne me souviens pas	8	4,21%	
Autre	7	3,68%	
Non complété ou Non affiché	0	0,00%	
Résumé pour Q13			
Quelle durée vous semblerait idéale pour une consultation psychologique en extérieur ?			
Réponse	Décompte	Pourcentage	
30 minutes (A001)	11	5,79%	
45 minutes (A002)	61	32,11%	
01 heure (A003)	74	38,95%	
Plus d'une heure (A004)	19	10,00%	
Je ne sais pas / je ne me souviens pas	25	13,16%	
Sans réponse	0	0,00%	
Non affiché	0	0,00%	
Résumé pour Q14			
Selon vous, certaines personnes seraient-elles plus à l'aise ou plus réceptives que d'autres à ce type de consultation ?			
Réponse	Décompte	Pourcentage	
Oui, plutôt les femmes (A001)	5	2,63%	
Oui, plutôt les hommes (A002)	5	2,63%	
Cela dépend plutôt du caractère	91	47,89%	
Cela dépend plutôt de la personnalité	65	34,21%	
Je ne sais pas / je n'ai pas de réponse	18	9,47%	
Autre	6	3,16%	
Sans réponse	0	0,00%	
Non affiché	0	0,00%	
Résumé pour Q15			
Selon vous, le fait de réaliser une consultation psychologique en extérieur peut :			
Réponse	Décompte	Pourcentage	

Faciliter la parole et la réf	103	54,21%
Réduire le stress ou l'anx	126	66,32%
Permettre de parler plus l	87	45,79%
Favoriser le sentiment de	81	42,63%
Favoriser la connexion av	92	48,42%
Renforcer le lien thérap	61	32,11%
Au contraire, nuire à l'effi	10	5,26%
Je ne sais pas / Je ne mé	14	7,37%
Autre	14	7,37%
Non complété ou Non affi	0	0,00%
Résumé pour Q16		
Si vous aviez la possibilité d'essayer une séance de ce type, le feriez-vous ?		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Oui, certainement (A001)	122	64,21%
Oui, peut-être (A002)	49	25,79%
Non, probablement pas (A	15	7,89%
Non, jamais (A004)	4	2,11%
Sans réponse	0	0,00%
Non affiché	0	0,00%
Résumé pour Q17		
Qu'est-ce qui pourrait vous donner envie d'essayer une consultation à l'extérieur ?		
Réponse	Décompte	Pourcentage
La curiosité de découvrir	109	57,37%
La confiance en un profes	65	34,21%
L'envie de sortir du cadre	71	37,37%
Le sentiment que ce cadr	59	31,05%
Le fait de pouvoir parler c	62	32,63%
L'idée d'un environnemen	97	51,05%
Le besoin de mouvement	82	43,16%
La possibilité d'alterner en	73	38,42%
Aucune de ces raisons ne	2	1,05%
Autre	4	2,11%
Non complété ou Non affi	19	10,00%
Résumé pour Q18		
Selon vous, quelles conditions seraient nécessaires pour que les consultations psychologiques en extér		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Sans réponse	64	33,68%
Non affiché	0	0,00%
Résumé pour Q19		
Votre tranche d'âge		
Réponse	Décompte	Pourcentage
18-24 ans (A001)	16	8,42%
25-34 ans (A002)	25	13,16%
35-44 ans (A003)	43	22,63%
45-54 ans (A004)	44	23,16%
55-64 ans (A005)	48	25,26%
65-74 ans (A007)	12	6,32%
75 ans et plus (A006)	2	1,05%

Sans réponse	0	0,00%
Non affiché	0	0,00%
Résumé pour Q20		
Quel est votre genre ?		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Femme (A001)	149	78,42%
Homme (A002)	37	19,47%
Autre (non-binaire ou autre)	2	1,05%
Préfère ne pas répondre	2	1,05%
Sans réponse	0	0,00%
Non affiché	0	0,00%
Résumé pour Q21		
Résidez-vous actuellement en France (métropole/DOM) ?		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Oui (Y)	159	83,68%
Non (N)	31	16,32%
Sans réponse	0	0,00%
Non affiché	0	0,00%
Résumé pour Q22		
Quel est le numéro de votre département de résidence ?		
Réponse	156	82,11%
Sans réponse	3	1,58%
Non affiché	31	16,32%
Résumé pour Q23		
Votre cadre de vie		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Urbain (A001)	97	51,05%
Péri-urbain (A002)	35	18,42%
Rural (A003)	24	12,63%
Littoral (A004)	11	5,79%
Montagne (A005)	1	0,53%
Zone mixte (ex. rural et littoral)	22	11,58%
Sans réponse	0	0,00%
Non affiché	0	0,00%
Résumé pour Q24		
Votre niveau d'études		
Réponse	Décompte	Pourcentage
Inférieur au Bac (A001)	15	7,89%
Bac (A002)	12	6,32%
Bac + 2 (A003)	24	12,63%
Licence (A004)	26	13,68%
Master (A005)	85	44,74%
Doctorat (A006)	28	14,74%
Sans réponse	0	0,00%
Non affiché	0	0,00%

Résumé pour Q25			
Votre situation actuelle principale :			
Réponse	Décompte	Pourcentage	
Étudiant(e) (A001)	25	13,16%	
Salarié(e) du secteur pub	24	12,63%	
Salarié(e) du secteur priv	34	17,89%	
Indépendant(e) / professi	26	13,68%	
Profession de santé, du s	18	9,47%	
En reconversion professio	26	13,68%	
Retraité(e) / sans activité	26	13,68%	
Autre	11	5,79%	
Sans réponse	0	0,00%	
Non affiché	0	0,00%	